



# **FYSIOTHERAPIE 2019 OUD EN NIEUWS**

*Thea Barendse, fysiotherapeut , bewegingswetenschapper*

# Inhoud

- Het belang van bewegen
- Vergoeding fysiotherapie voor mensen met COPD in de basisverzekering (BV) per 01-01-2019

# Fysiotherapie bij COPD

Cochrane Systematic Reviews 2015, 2016

bewezen effectief op:

- Afname symptomen (dyspnoe, hoesten en sputumretentie)
- Verbetering inspanningsvermogen
- Verbetering kwaliteit van leven
- Afname van angst en depressie

# Belemmerende factoren bewegen

- Motivatie
- Dyspnoe door onjuiste ademhalingstechniek
- Afgenomen inspanningsvermogen
- Verminderde spierkracht
- Bewegingsangst
- Negatieve sportervaring
- Gewrichtsklachten
- Kosten en tijd

# Persoonlijke doelen

- Zelfstandig op kleinkind passen
- Met familie naar een tentoonstelling, naar Artis
- Een kort telefoongesprek kunnen voeren zonder te hoesten
- Zelf een boodschap om de hoek kunnen doen
- Dochter die op 2 hoog woont kunnen bezoeken

# Vergoeding uit BV

- Gold classificatie II of hoger
  - ( $50\% \leq \%FEV1 \leq 80\%$ )
- Classificatie van:
  - Aantal exacerbaties per jaar
  - Ernst symptomen
    - mMRC en/of
    - CAT

# Exacerbatie

Verslechtering conditie patiënt binnen één of enkele dagen gekenmerkt door toename van dyspneu en hoesten –al of niet met meer of taaier slijm opgeven met minimaal 1 van de volgende kenmerken:

1. consult huisarts of longarts, waarbij de arts een longaanval vaststelt EN/OF
2. extra medicatiegebruik of aanvullende behandeling met orale of intraveneuze corticosteroiden en/of orale of intraveneuze antibiotica EN/OF
3. ziekenhuisopname vanwege een longaanval

# mMRC

*Bent u wel eens kortademig? Zo ja, welke van de onderstaande uitspraken is voor u het meest van toepassing?*

- 0 Ik word alleen kortademig bij zware inspanning.
- 1 Ik word alleen kortademig als ik me moet haasten op vlak terrein of als ik tegen een lichte helling oploop.
- 2 Door mijn kortademigheid loop ik op vlak terrein langzamer dan andere mensen van mijn leeftijd of moet ik stoppen om op adem te komen als ik mijn eigen tempo loop.
- 3 Na ongeveer 100 meter lopen op vlak terrein moet ik na een paar minuten stoppen om op adem te komen
- 3
- 4 Ik ben te kortademig om het huis uit te gaan, of ik ben kortademig tijdens het aan- of uitkleden.



Uw naam:

De datum van vandaag:



## Hoe gaat het met uw COPD? Doe de COPD-test (COPD Assessment Test of CAT)

Deze vragenlijst zal u en uw arts helpen te bepalen welke invloed COPD (chronisch obstructieve longziekte) op uw welzijn en dagelijks leven heeft. Uw antwoorden en de testscore kunnen door u en uw arts worden gebruikt om beter met uw COPD om te gaan en uw behandeling te optimaliseren.

Voorbeeld: Ik ben zeer gelukkig

0  1  2  3  4  5

Ik ben zeer verdrietig

Ik hoest nooit

0  1  2  3  4  5

Ik hoest de hele tijd

Ik heb helemaal geen fluïmen in mijn longen

0  1  2  3  4  5

Ik heb heel veel fluïmen in mijn longen

Ik heb helemaal geen beklemmend gevoel op mijn borst

0  1  2  3  4  5

Ik heb een zeer beklemmend gevoel op mijn borst

Als ik een helling of een trap oploop, kom ik niet in ademnood

0  1  2  3  4  5

Als ik een helling of een trap oploop, kom ik in erge ademnood

Ik ben helemaal niet beperkt in de activiteiten die ik thuis uitvoer

0  1  2  3  4  5

Ik ben sterk beperkt in de activiteiten die ik thuis uitvoer

SCORE

Five empty rounded rectangular boxes stacked vertically, intended for recording the score for each question.

| Aantal/ernst van exacerbaties  | Ernst van de symptomen        |   |
|--|-------------------------------|---|
| $\geq 2$<br>exacerbaties of<br>$\geq 1$ exacerbatie<br>leidend tot<br>ziekenhuisopname | C                             | D                                       |
| 0 of 1 exacerbatie zonder ziekenhuisopname   | A                             | B                                       |
|  | mMRC 0-1<br>en/of<br>CAT < 10 | mMRC $\geq 2$<br>en/of<br>CAT $\geq 10$ |

mMRC = modified British Medical Research Council

Questionnaire CAT = COPD assessment tool

# Aantal behandelingen

|  | KLASSE A | KLASSE B | KLASSE C | KLASSE D |
|--|----------|----------|----------|----------|
| MAXIMAAL<br>AANTAL<br>EERSTE 12<br>MAANDEN     | 5        | 27       | 7        | 70       |
| MAXIMAAL<br>AANTAL PER<br>12 MAANDEN<br>HIERNA | 0        | 3        | 52       | 52       |

# Verwijzing

- Alle zorgverzekeraars: verwijzing is nodig
- Patient al in 2018 bij FT bekend, FT mag de categorie bepalen
- Bij twijfel contact met de huisarts of longarts
- Nieuwe patienten: huisarts of longarts verwijst en bepaalt de categorie
- Aanspraken op AV als behandelingen uit BV gebruikt zijn
  - Nee: DFZ, ONVZ en Z&Z
  - Ja: overige ziekenfondsen

# Aanspraken COPD Basisverzekering

per 01-01-2019

Voor bestaande patiënten geldt de datum van eerste behandeling in 2019 als datum eerste behandeling

